

## La mala salud mental es muy elevada en personas con inseguridad residencial, sobre todo mujeres

- Un trabajo del CIBERESP y la Agencia de Salud Pública de Barcelona incide que sufren a la vez diferentes ámbitos de privación material, como pobreza energética o inseguridad alimentaria
- La probabilidad de sufrir mala salud mental era del 89% en mujeres y del 85,3% en los hombres
- Las autoras del trabajo publicado en 'Journal of Urban Health' piden a "las personas responsables de las políticas públicas abordar la problemática teniendo en cuenta su complejidad"

**Barcelona, 5 de mayo de 2022.-** La mala salud mental es muy elevada en personas con inseguridad residencial, situación que se agrava en las que soportan múltiples privaciones, y es especialmente acusada en mujeres. Asimismo, estas personas suelen sufrir a la vez diferentes ámbitos de privación material, como la pobreza energética o la inseguridad alimentaria. Estas son las principales conclusiones de un estudio con la participación del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y el grupo de Vivienda y Salud de la Agencia de Salud Pública de Barcelona.

Este trabajo, que ha sido publicado en *Journal of Urban Health*, ha contado con la colaboración de la Plataforma de Afectadas por la Hipoteca y la Alianza contra la Pobreza, incluyendo a 256 mujeres y 104 hombres que acudieron por primera vez a estas entidades entre 2017 y diciembre de 2019 y que reportaron precariedad en la vivienda.

### Los indicadores: riesgo de mala salud, ansiedad y uso de psicofármacos

Según explica Carme Borrell, jefa del grupo del CIBERESP en la Agencia de Salud Pública de Barcelona, *"analizamos cómo la relación de la tenencia de la vivienda y convivir con inseguridad residencial y pobreza energética y/o inseguridad alimentaria afecta a la salud mental, analizando tres indicadores: riesgo de mala salud mental, la ansiedad y/o depresión autodeclarada y el uso de psicofármacos"*.

En todos ellos las personas participantes en el estudio han reportado porcentajes muy elevados, y la probabilidad de sufrir mala salud mental era del 89% en mujeres y del 85,3% en los hombres, porcentajes muy superiores a la población general en Barcelona (19,5% y 14,5%, respectivamente).

### Peor en casos de ocupación

Entre las mujeres, la salud mental era peor en aquellas que vivían en una vivienda ocupada y con inseguridad alimentaria. *"Observamos que a mayor número de situaciones de privación material empeoraba esta condición, y entre los hombres los*

*resultados no mostraron un patrón tan claro, aunque los que sufrían más coexistencia de inseguridades tenían peor salud mental”, indica Carme Borrell.*

En consecuencia, la interacción entre diferentes dimensiones de privación material, que se dan de manera simultánea en el seno de los hogares, plantea la necesidad de abordar los fenómenos como la inseguridad residencial y la pobreza energética no de manera aislada. Al respecto, Juli Carrere, primer firmante del trabajo e investigador de la Agencia de Salud Pública de Barcelona, considera que *“las personas responsables de las políticas públicas deberían abordar esta problemática teniendo en cuenta la complejidad de las personas que sufren inseguridad en la vivienda”*.

#### **Artículo de referencia:**

***Housing Insecurity and Mental Health: the Effect of Housing Tenure and the Coexistence of Life Insecurities*** Carrere, J., Vázquez-Vera, H., Pérez-Luna, A., Novoa, A. M., & Borrell, C. (2022). *Housing Insecurity and Mental Health: the Effect of Housing Tenure and the Coexistence of Life Insecurities*. *Habitatge i Salut* 2022, 1–9. <https://doi.org/10.1007/S11524-022-00619-5>

#### **Sobre el CIBERESP**

El CIBER (Consortio Centro de Investigación Biomédica en Red) depende del Instituto de Salud Carlos III –Ministerio de Ciencia e Innovación– y está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). El área de Epidemiología y Salud Pública –CIBERESP– está formada por 48 grupos de investigación de excelencia, de carácter multidisciplinar y multicéntrico. Centra sus actividades en dos aspectos clave: conocer la magnitud y la distribución de los problemas de salud pública e identificar los factores determinantes de los mismos para evaluar la efectividad y la eficiencia de las intervenciones, ya sean éstas desde el ámbito de las políticas públicas o de las implementaciones prácticas de prevención y resolución.

La Agencia de Salud Pública de Barcelona lidera tres grupos de investigación de la red CIBER de Epidemiología y Salud Pública centrados en el estudio de [la epidemiología social y las desigualdades](#), la [evaluación de intervenciones y políticas de salud pública](#) y las [enfermedades transmisibles](#).

#### **Más información:**

Unidad de Cultura Científica UCC+i CIBER

[cultura.cientifica@ciberisciii.es](mailto:cultura.cientifica@ciberisciii.es)